



Sommaire :

Le mot du président

Site internet

Les petits scaph'

Le profondimètre

Baptêmes

Faites de la plongée

Poisson Atlantique

Umberto Pelizzari

Jeux

Dates à venir

Le mot du président

Bonjour à tous,

C'est au titre de nouveau président et au nom du bureau, que je vous invite à découvrir ce 4^{ème} numéro du JOURNAL des Scaphandriers de l'Oudon. J'en remercie les rédacteurs pour leur implication et leur temps investi pour nous faire plaisir.

Voilà le credo de notre activité : le plaisir.

Le plaisir de plonger en respectant nos prérogatives et la sécurité qui décuple ce plaisir par la sérénité apportée. Pour se faire, le bureau poursuit ses actions avec les nombreux atouts dont il dispose. Notre local va poursuivre son organisation et son affichage. Nos formations, indispensables pour l'avenir de notre club, continuent de plus belle : des baptêmes au N1 jusqu'à l'autonomie et même le monitorat. Nos sorties vers nos jardins de jeux favoris que sont les carrières et la mer dès 2h de route. Mais le plus grand atout du club c'est Vous !

Vous, les adhérents par votre pratique de ce loisir passionnant et en retour votre implication à la vie de notre club.

A très bientôt au bord de l'eau
Marc



Le site internet du club

Notre site internet évolue continuellement, arrêtons-nous pour s'en remémorer les grandes rubriques :

- En page d'accueil, l'agenda du club. Vous y trouvez les dates de sorties, les horaires de piscine, les anniversaires, les réunions, ...
- La page « Le Club » recense nos partenaires et les infos sur la vie du club
- La page « inscriptions » vous donne accès à l'ensemble des documents nécessaires à votre inscription.

Nous avons aussi une page d'aide à la formation, une page boutique.

Pour les dernières nouveautés 2017-2018 :

- Les petits Scaphandriers : deux pages de présentation pour nos randonneurs palmés.
- La bourse aux livres : permettant à ceux qui le souhaitent de prêter leurs livres.
- L'évènement Partenaires : un fil d'info des actions du club et de nos partenaires qui nous soutiennent et nous font confiance, à nous de les suivre !

Et enfin le meilleur pour la fin, vous trouverez sur la page « Le Petit Journal » tous les numéros de votre journal préféré.

A bientôt sur <https://scaphandriersdeloudon.jimdo.com/>

LES SCAPHANDRIERS DE L'OUDON



Les petits Scaphandriers



Cet été, nous sommes allés à Cadaques, en Espagne. On a chaussé les palmes, le masque, et le tuba pour regarder les petits et gros poissons. Il y avait aussi des oursins qui piquent. On a vu une pierre qui se cachait sous les rochers et qui changeait de couleur ! Il y avait de petites anémones et aussi un Bernard l'Hermite. Il y avait des endroits où l'eau était plus chaude et ailleurs plus froide. On voyait bien dans l'eau c'était GENIAL.

Mathilde



Histoire du profondimètre

La profondeur est un des paramètres clés permettant de maîtriser son immersion. Comment connaître cette profondeur ?

Cela a commencé par le simple fil à plomb avec des repères tous les mètres, pratique pour sonder les fonds à partir du bateau, mais peu pratique pour le plongeur en immersion, qui souhaite avoir en temps réel sa profondeur...

Nous, enfin les plus anciens, avons alors vu arriver les profondimètres capillaires, composé d'un tube en plastique transparent, dans lequel une bulle d'air se comprime et donne une indication sur la profondeur. Ces appareils étaient d'une précision extraordinaire, notamment dès que la profondeur augmentait. Par ailleurs, il fallait en permanence regarder l'appareil pour connaître la profondeur maximale.



Sont ensuite arrivés les profondimètres à bain d'huile, composés d'un tube en spirale (tube de bourdon) qui se déforme sous l'effet de la pression. Ces profondimètres étaient plus précis et pouvaient être dotés d'une aiguille « trainante », laissant une trace de la profondeur maximale atteinte.

Ils ont été remplacés par des profondimètres à membrane, présentant les mêmes avantages, mais étant nettement plus légers.

Puis, les profondimètres digitaux sont arrivés. Le principe de mesure est le même, mais l'appareil est doté d'une partie électronique permettant un affichage digital. Ces appareils ont ainsi apporté de nouvelles fonctionnalités, notamment la mémorisation des profondeurs. Les prémices des ordinateurs de plongée étaient annoncés...



Baptêmes de plongée à Vern

Le 21 juillet 2017, nous sommes allés à Vern d'Anjou pour une soirée baptêmes. Bruno, Kathy et Patrick dans l'eau. John et son fils Pierre, restés en surface. Malgré un temps menaçant et couvert, les enfants, et les adultes, n'auraient pas manqué ce rendez-vous ! Nous étions trois dans l'eau et croyez- moi, nous n'avons pas chômé ! D'ailleurs, John & Pierre, restés au bord, non plus ! C'est un endroit cher au cœur de John, car c'est ici qu'il a réalisé son premier baptême et découvert une passion : aujourd'hui, il est N3 ! Nous sommes retournés à Vern le 2 septembre dernier, et plus de 35 personnes se sont essayées à notre Sport ; espérons que nous avons fait naître de nouveaux adeptes.

Bonnes bulles à tous

Faites de la plongée

Le samedi 23 Septembre a eu lieu la journée « Faites de la plongée », organisée par le CODEP 49. Elle s'est tenue à la carrière des Fresnais à Trélazé où quelques exposants étaient présents, parmi lesquels Maïtaï de Bécon, les nageurs Sauveteurs en mer, et des militaires qui ont fait une démonstration d'intervention dans l'après-midi en tenue de camouflage.

Une grosse organisation pour accueillir le public, et lui permettre de découvrir la plongée en lui proposant des baptêmes. Tout un parcours avait été mis en place pour que chacun puisse bénéficier du prêt d'une combinaison (à peu près à sa taille) et de l'équipement nécessaire (stab, détendeur, bloc, masque, palmes...).

De nombreux bénévoles ont permis aux gens de faire un baptême de plongée.

Une belle expérience... Enfant, adolescent, adulte ou retraité, tout le monde est ressorti de l'eau avec le sourire.

Une buvette et un stand de restauration ont contribué à faire de cette journée un joli moment de convivialité.



Un beau succès puisque pas moins de 101 baptêmes ont été réalisés dans la journée ! Et le Soleil, généreux ce jour-là, a largement participé au succès de cette opération.

Les poissons de l'Atlantique : les Syngnathus

Les espèces du genre Syngnathus sont des poissons osseux appelés communément syngnathes, aiguilles ou vipères de mer.

Les syngnathes sont des « hippocampes droits » (les deux formes appartenant à la même famille des Syngnathidae) : leur corps est allongé et fin, et leur tête anguleuse se prolonge par un museau tubulaire, par lequel ils aspirent de petits animaux planctoniques par aspiration. Les nageoires sont assez réduites, et la dorsale vibre très rapidement. L'ensemble est généralement mimétique des algues qui les environnent, dans lesquelles ils vivent et essaient de se fondre pour échapper aux prédateurs.



Clé d'identification :

- ◆ Mer du Nord, Manche, océan Atlantique, Méditerranée
- ◆ Jusqu'à 50 cm de long, la plus grande espèce française
- ◆ Museau effilé circulaire plus long que le reste de la tête
- ◆ Renflement de la tête derrière les yeux
- ◆ 15 à 18 anneaux ossifiés anguleux jusqu'à la nageoire dorsale
- ◆ Alternance de bandes verticales sombres et claires
- ◆ Animal généralement immobile et mimétique.



Umberto PELIZZARI
(1965 -)

Champion d'apnée dans les années 1990, Umberto a pulvérisé de très nombreux records mondiaux.

Ce plurirecordman mondial a notamment popularisé la pratique du yoga comme technique de préparation et de concentration en apnée. D'une capacité pulmonaire de 7,9 litres, ce plongeur italien peut rester en apnée pendant plus de 7 minutes.

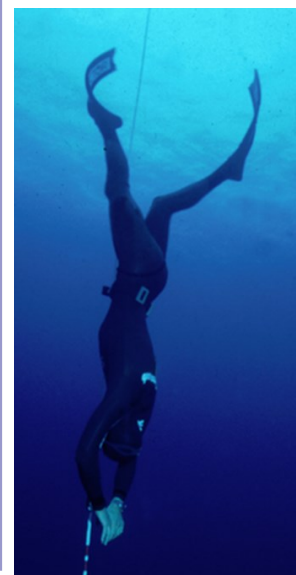
Adeptes de la sophrologie et du yoga, que lui a enseigné Jacques Mayol, Umberto a surtout démocratisé ce sport, en médiatisant cette discipline.

1999

150 mètres en no limit.

2001

131 mètres en poids variable



QUIZZ

Afin de changer un peu ce mois-ci, nous proposons un questionnaire lié à votre niveau de plongeur...
... une occasion d'échanger entre plongeurs ayant plus ou moins d'expérience subaquatique.

PHYSIQUE

- Deb** Pourquoi les talons aiguilles des femmes peuvent abimer certains sols ?
N1 Que vaut la pression relative à 13 m ?
N2 Avec 3 litres d'air dans mon gilet à 35 m de profondeur et une remontée sans purger, quel est son volume à 5 m ?
N4 Un profondimètre à tube de bourdon a été étalonné dans une mer de masse volumique $1,025 \text{ kg/dm}^3$.
A quelle profondeur est-il en eau douce quand il indique 40 m ?



MATERIEL

- Deb** Un plongeur peut utiliser au choix un masque ou des lunettes étanches. Vrai ou faux ?
N1 Comment bien voir en plongée si l'on a une vue déficiente ?
N2 Un gilet doit avoir au moins 10 litres de capacité. Vrai ou faux ?
N4 Pour quelles raisons les bi-bouteilles sont-ils de moins en moins utilisés ?

ANATOMIE

- Deb** A quoi sert le pavillon de l'oreille ?
N1 Par quel conduit peut-on équilibrer la pression dans les oreilles ?
N2 Une femme qui a ses règles ne doit pas plonger. Vrai ou faux ?
N4 Quels sont les rôles des osselets de l'oreille moyenne ?

ENVIRONNEMENT

- Deb** Quel est l'intérêt de plonger sur une épave et est-ce dangereux ?
N1 La température moyenne des mers et des océans est-elle stable ?
N2 D'où vient le sel marin ?
N4 J'ai vu, fixée sur le fond, une sorte de fleur verdâtre avec de longs tentacules ondulants à pointes violettes qui m'ont piqué quand j'y ai touché.
Qu'est-ce que c'est ?



Dates à retenir

- ◆ Salon de la plongée du 12 au 15 Janvier 2018 Porte de Versailles à Paris (1 jour 12€)
- ◆ La Bulle école change de nom et devient "Angers Plongée Apnée"
- ◆ Championnat de France Apnée le 28/01/2018 Piscine Jean Bouin à Angers (gratuit)