**Les Scaphandriers de l'Oudon**
(ESSHA section plongée)

**Challenge APNEE 2009**

**Un événement…**

Depuis deux saisons, sous l'impulsion de Laurent (moniteur Apnée), notre section permet la pratique de l apnée, activité subaquatique, lors des entrainements du mercredi. Et cette année, les SCAPHANDRIERS DE L'OUDON organisent le samedi **28 février 2009** un challenge d'apnée à la piscine « les Nautiles » de Segré, route de Pouancé.

**Le challenge…** Comment va se dérouler cette journée ?

Nous allons accueillir **32 compétiteurs**, en équipe de 4, venant de nombreux clubs du département et limitrophes (Angers, Cholet, Château Gontier, Nantes).

- **Le Matin…**

Après l'accueil à 9 h, les participants vont se répartir sur 4 ateliers afin d'acquérir des informations en relation avec l'apnée. Ces ateliers porteront sur :

- La préparation : yoga, relaxation,…
- La Nage avec mono-palme
- Des essais de matériels d'apnée loisir, compétition et pêche
- Les gestes de secourisme spécifiques à cette activité

- **L'après midi …**

A partir de 13h30, les compétiteurs vont s'affronter dans une série d'épreuves individuelles.
Ils commencerons par une épreuve d'apnée statique, où l'objectif est de rester le plus longtemps en immersion.

Ensuite, lorsque tous les compétiteurs seront passés, nous enchainerons sur l'épreuve d'apnée dynamique, l'objectif étant de parcourir la plus grande distance en immersion.

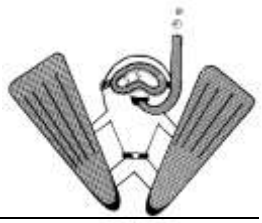
Puis, le challenge se terminera par une épreuve en équipe autour d'une activité ludique surprise, les compétiteurs en connaitront la composition que le midi... Impossible donc, de vous en dire plus.

A l'issue du challenge, un classement individuel et par équipe sera établi et vers 18h30, nous remettrons de nombreux prix…

**Et vous, dans tout ça ?**

Nous vous invitons tous à venir passer un moment à la piscine pour découvrir cette discipline apnée et soutenir tous les compétiteurs.
De plus, afin de vous faire vivre pleinement ce challenge, sans perturber la concentration des compétiteurs, **une retransmission sur écran géant vous permettra de vivre en direct l'événement…**
**On compte sur vous le 28 Février et surtout n'hésitez pas à en parler autour de vous…**

---

**Les scaphandriers de l'Oudon** - Club FFESSM n° 03490305

Président : Christophe FLAHAUT (02.41.92.17.66)
Secrétaire : Sylvestre CALLOCH (02.41.95.36.75)
Trésorier : Luc BARON (02.41.61.13.01)